



15-45 мин



В ЦЯЛА ГРУПА

ОПИСАНИЕ

Кръгът е метод за групов диалог, който стимулира участниците да се фокусират, да слушат дълбоко и да мислят заедно, изграждайки среда на равенство и близост. Разговорът в Кръг следва 3 принципа: лидерството се предава последователно между всички членове; отговорността за качеството на преживяването е споделена; търси се свързаност и цялост, а не се обслужва нечий личен дневен ред. Може да се използва за чекиране в края или в началото на процеса или като начин за колективно вземане на решения.

ВСИЧКИ ЕТАПИ



ДИАЛОГ И ФАСИЛИТИРАНЕ



ПОДГОТОВКА

Наредете предварително столове или възглавници за сядане в кръг около обект, символизиращ намерението на Кръга (напр. предмет или растение, които имат особено значение за групата). Всички стъпки от практиката на Кръга се извършват от всички присъстващи.



МАТЕРИАЛИ

- “Предметът”: малък символичен предмет, който групата избира. Само този, в чиито ръце е “Предметът”, има право да говори, а останалите слушат.
- Звънче или друг предмет, който издава нежен звук, за да може Пазителят (вж. ролите по-долу) да прави паузи, когато е необходимо.



ИНСТРУМЕНТИ

Не са нужни

СТЪПКА 1 В ЦЯЛА ГРУПА/ В КРЪГ:

Домакинът разяснява целта и намерението на Кръга и споделя с групата следните три правила:

- Говорете с намерение, следейки внимателно какво е от значение за разговора в момента.
- Слушайте с внимание и с уважение към процеса на учене на всички членове на групата.
- Грижете се за благосъстоянието на Кръга и не омаловажавайте приноса на никой от групата.

СТЪПКА 2 Разпределяне на ролите: Ролята на домакина е да рамкира още в началото намерението/ целта на Кръга и да разясни неговите принципи и практики. Той трябва да се грижи по време на целия процес никой да не държи "Предмета" твърде дълго и първоначалното намерение да остава център на разговора. Ролята на Пазителя е да следи процеса на Кръга и да се грижи за енергията на групата, приканвайки към почивка или промяна на фокус, когато е необходимо, като леко позвънява със звънчето. Когато той звънне, групата прекарва няколко секунди в мълчание, преди да продължи.

СТЪПКА 3 Процесът: Домакинът рамкира и отваря Кръга с основен/ подканващ въпрос, който отразява целта на събирането (напр. Как се чувствам днес?; Какво ни доведе до тази среща?; Какво научих от днешния ден?; Какво ще отнесе със себе си?; Какво ме вдъхнови?).

СТЪПКА 4 Един от групата започва, вземайки "Предмета", първоначално поставен в средата на кръга, и започва да говори. Всеки ще получи правото да се изкаже, тъй като думата се предава подред. Само който държи "Предмета", има право да говори, а останалите са длъжни да слушат внимателно. Ако някой не желае да се изкаже, нека предаде думата нататък. След като всички са се изказали, ще му бъде дадена нова възможност. Завършете с обсъждане, в което споделите мислите си за разговора и какво научихте от него.

БЕЛЕЖКА:

Давайте на хората време да съберат мислите си в тишина, преди да се изкажат.



БЪДЕЩИ СТЪПКИ

Опишете резултатите от Кръга в кратък доклад от последователни точки и го използвайте за планиране на бъдещи стъпки.

Прочетете още: www.thecircleway.net